











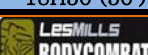






PLANNING 2019

LUNDI 09h00-21h30	MARDI 09h00-21h30	MERCREDI 10h00-21h30	JEUDI 09h00-21h30	VENDREDI 09h00-21h00	SAMEDI 09h30-18h00	DIMANCHE 9h30-17h00
C.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h30 (30')	VIDEO FITNESS	BODY SCULPT 9h30 (60')	T.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')
 10h15 (60')	ABDOS FESSIERS 10h00 (30')		<i>STRETCHING</i> 10h30 (45')	 10h15 (45')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')
<i>STRETCHING</i> 11h15 (30')	<i>BODY YOGA</i> 2 10h30 (60')		FLASH ABDOS 11h15 (15')	<i>PILATES</i> 11h00 (45')	 11h (45')	 11h00 (30')
ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	 12h15 (45')	<i>PILATES</i> 12H15 (60')	<i>PILATES</i> 12h15 (45')	ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	 11h45 (45')	 11H30 (30')
BODY SCULPT 12h45 (30')	FLASH ABDOS 13h00 (15')				BODY SCULPT 12h45 (30')	VIDEO FITNESS
COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	<i>YOGA</i> 14h30 (60')	
					BODY SCULPT 15H30 (45')	
					 16H15 (60')	
BODY SCULPT 17h00 (30')	T.A. 17h30 (30')	ABDOS FESSIERS 17h00 (30')	SPECIAL BUSTE 17h00 (30')	BODY SCULPT 17H00 (45')	<p style="text-align: center;">01.48.73.15.22</p> <p style="text-align: center;">*RPM SUR RESERVATION SUR LE SITE</p>	
ABDOS FESSIERS 17h30 (30')	FES. CUISSES 18h00 (30')	<i>STRETCHING</i> 17h30 (30')	<i>BODY YOGA</i> 2 17h30 (45')	 17H45 (30')		
<i>STRETCHING</i> 18h00 (30')	 18H30 (30')	 18h00 (45')	FLASH ABDOS 18h15 (15')	 18h15 (60')		
STEP FIT 18h30 (45')	 19H00 (45')	 18H45 (45')	 18h30 (45')	<i>PILATES</i> 19h15 (45')		
<i>PILATES</i> 19h15 (45')	FLASH ABDOS 19h45 (15')	CARDIO DANSE 19H30 (30)	ABDOS FESSIERS 19H15 (30')			
BODY SCULPT 20H00 (45')	<i>BODY YOGA</i> SUR VIDEO 20H00 (45')	 20h15(30-45')	 19h45 (45')			

Planning non
modifications

contractuel
remplacement

donné à titre
par video

indicatif
fitness

nous nous
en cas

reservons le droit
d'absence d'un

de toutes
professeur