

PLANNING Du 8 AU 30 AOUT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-20H30	9H-21H30	9H-21H30	9H-21H30	9H-21H00	9H-18H00	9H-14H00
9H15	9H15	9H15	9H00	9H15(45')	9H30('45')	9H30(45')
BODY BALANCE ciné	YOGA ciné	renfo ciné	ABDOS ciné	RPM BIKE	RENFO 10H20(45')	RENFO 10H20(45')
10H15 (55')	10H15(55')	10H15	9H30(55')	10H15(55')	BODY BALANCE 11H10(45)	STRETCHING 11H10(45')
RENFO	RENFO	ciné	RENFO	RENFO	BODY ATTACK	BODYCOMBAT
11H15(45')	11H15(1H)		10H30(50')	11H15(50')	12H10(45')	12H10(55')
STRETCHING	BODY BALANCE	12H15(1H)	STRETCHING	PILATES	BODY PUMP	BIKE
12H15(1H)		PILATES		12H15(1H)		
BODY PUMP		RENFO				
14H30	14H30	14H30	14H30	14H30	14H30	
BODY BALANCE Ciné	BARRE Ciné	YOGA Ciné	BODY COMBAT Ciné	BODY PUMP Ciné	YOGA ciné 15H15	
16H	16H	16H	16H	16H	Renfo ciné 16 h30	
BODY PUMP Ciné	RENFO Ciné	RENFO Ciné	BODY BALANCE Ciné	BARRE Ciné	SH'BAM ciné	
17H15(55')		17H15(55')		17H15(55')		
RENFO		STRETCHING		RENFO		
18H15 (45')	18H15(55')	18H15(45')	18H15(55')	18H15(45')		
BODYCOMBAT (RENFO	BODY PUMP	BODY BALANCE	HITT		
19H15(55')	19H15(45')	19H15(1H)	19H15(45')	19H15(45')		
PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES		
20H15 (45')	20H15(45')		20H15(45')			
RENFO	BODY BALANCE		BODY ATTACK			

| 01 48 73 15 22

COURS LIVE
SUR RESERVATION
sur le site

www.moving-nogent.fr



**Chaussures propres et
serviette obligatoires**

MASQUE OBLIGATOIRE DANS VOS DEPLACEMENTS

Planning non contractuel nous nous reservons le droit à toutes modifications
remplacement par cours Ciné en cas d'absence d'un professeur.

FERMETURE DU CLUB LE 15 ET 16 AOUT

Le body combat du 17 Août sera remplacé par un Body Attack

|

|

